

O LA!

Esse é um presente nosso para você!

Desenvolvemos esse planner esperando que ele te ajude a ter um ano mais produtivo e organizado.

Esperamos que esse material lhe ajude a alcançar seus sonhos e objetivos.

Com carinho,
Veredas Psicologia

VEREDAS
ONLINE

esse PLANNER PERTENCE A:

Caso encontre perdido entre em contato com:

JAN

se	te	qu	qu	se	sa	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 - Confraternização Universal
Ano Novo

FEV

se	te	qu	qu	se	sa	do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

12 e 13 - Carnaval
14 - Quarta de Cinzas

MAR

se	te	qu	qu	se	sa	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

29 - Paixão de Cristo
31 - Páscoa

ABR

se	te	qu	qu	se	sa	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

21 - Tiradentes

MAI

se	te	qu	qu	se	sa	do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 - Dia do Trabalhador
30 - Corpus Christi

JUN

se	te	qu	qu	se	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUL

se	te	qu	qu	se	sa	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGO

se	te	qu	qu	se	sa	do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SET

se	te	qu	qu	se	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7 - Independência do Brasil

OUT

se	te	qu	qu	se	sa	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12 - Nossa Sra. Aparecida

NOV

se	te	qu	qu	se	sa	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2 - Finados
15 - Proclamação da República

DEZ

se	te	qu	qu	se	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

25 - Natal
31 - Véspera de Ano Novo

JAN

se	te	qu	qu	se	sa	do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1 - Confraternização Universal
Ano Novo

FEV

se	te	qu	qu	se	sa	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MAR

se	te	qu	qu	se	sa	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3 e 4 - Carnaval
5 - Quarta de Cinzas

ABR

se	te	qu	qu	se	sa	do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

21 - Tiradentes

MAI

se	te	qu	qu	se	sa	do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 - Dia do Trabalhador
30 - Corpus Christi

JUN

se	te	qu	qu	se	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

19 - Corpus Christi

JUL

se	te	qu	qu	se	sa	do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGO

se	te	qu	qu	se	sa	do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SET

se	te	qu	qu	se	sa	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

7 - Independência do Brasil

OUT

se	te	qu	qu	se	sa	do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12 - Nossa Sra. Aparecida

NOV

se	te	qu	qu	se	sa	do
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2 - Finados
15 - Proclamação da República

DEZ

se	te	qu	qu	se	sa	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

25 - Natal
31 - Véspera de Ano Novo

JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO

SENHAS & ACESSOS

Anote aqui suas
senhas e acessos para
não perde-las.

Site:

Login:

Senha

Site:

Login:

Senha

Site:

Login:

Senha

Site:

Login:

Senha

Site:

Login:

Senha

Site:

Login:

Senha

Site:

Login:

Senha

Site:

Login:

Senha

Site:

Login:

Senha

Site:

Login:

Senha

Site:

Login:

Senha

Site:

Login:

Senha

SONHOS & METAS

Escreva aqui seus sonhos e as suas metas para alcançá-los. Distribua essas ações durante o seu ano para que você consiga



LIVROS & FILMES

Escreva aqui os filmes que você
quer ler e os filmes que quer
assistir durante o ano.



DESE- JOS

Quais são seus desejos
profissionais e pessoais? Escreva
aqui as coisas que você deseja



PLANOS & METAS

Escreva aqui seus planos e metas para o seu ano. Após escrever, pense em etapas para cumpri-las e distribua durante seu ano.

CURTO PRAZO (até 3 meses)

1.

2.

3.

4.

MEDIO PRAZO (até 7 meses)

1.

2.

3.

4.

LONGO PRAZO (até 12 meses)

1.

2.

3.

4.