JAN. FEV. MAR. ABR. MAI. JUN. JUL. AGO. SET. OUT. NOV. DEZ.

Checklist

Metas

Notas

JAN. FEV. MAR. ABR. MAI. JUN. JUL. AGO. SET. OUT. NOV. DEZ.

NOTAS

segunda	terça	quarta

Não posso esquecer de: _____

quinta	sexta	sábado	domingo

_____ /_____ | SEGUNDA-FEIRA

_____ /_____ | TERÇA-FEIRA

_____ /_____ | QUARTA-FEIRA

_____ /_____ | QUINTA-FEIRA

_____ /_____ | SEXTA-FEIRA

_____ /_____ | SÁBADO

_____ /_____ | DOMINGO

CONTROLE DE HÁBITOS

	se	te	qu	qu	se	sa	do

_____ /_____ | SEGUNDA-FEIRA

_____ /_____ | TERÇA-FEIRA

_____ /_____ | QUARTA-FEIRA

_____ /_____ | QUINTA-FEIRA

_____ /_____ | SEXTA-FEIRA

_____ /_____ | SÁBADO

_____ /_____ | DOMINGO

CONTROLE DE HÁBITOS

	se	te	qu	qu	se	sa	do

_____ /_____ | SEGUNDA-FEIRA

_____ /_____ | TERÇA-FEIRA

_____ /_____ | QUARTA-FEIRA

_____ /_____ | QUINTA-FEIRA

_____ /_____ | SEXTA-FEIRA

_____ /_____ | SÁBADO

_____ /_____ | DOMINGO

CONTROLE DE HÁBITOS

	se	te	qu	qu	se	sa	do

_____ /_____ | SEGUNDA-FEIRA

_____ /_____ | TERÇA-FEIRA

_____ /_____ | QUARTA-FEIRA

_____ /_____ | QUINTA-FEIRA

_____ /_____ | SEXTA-FEIRA

_____ /_____ | SÁBADO

_____ /_____ | DOMINGO

CONTROLE DE HÁBITOS

	se	te	qu	qu	se	sa	do

_____ /_____ | SEGUNDA-FEIRA

_____ /_____ | TERÇA-FEIRA

_____ /_____ | QUARTA-FEIRA

_____ /_____ | QUINTA-FEIRA

_____ /_____ | SEXTA-FEIRA

_____ /_____ | SÁBADO

_____ /_____ | DOMINGO

CONTROLE DE HÁBITOS

	se	te	qu	qu	se	sa	do

_____ /_____ | SEGUNDA-FEIRA

_____ /_____ | TERÇA-FEIRA

_____ /_____ | QUARTA-FEIRA

_____ /_____ | QUINTA-FEIRA

_____ /_____ | SEXTA-FEIRA

_____ /_____ | SÁBADO

_____ /_____ | DOMINGO

CONTROLE DE HÁBITOS

	se	te	qu	qu	se	sa	do

MINHAS FINANÇAS

Deixe registrado todas as suas entradas e saídas para conseguir se organizar melhor financeiramente.

ENTRADAS

descrição	valor	data
subtotal		

GASTOS FIXOS

descrição	valor	vencimento
subtotal		

GASTOS VARIÁVEIS

descrição	valor	data
subtotal		

RESUMO DO MÊS

Faça um resumo do seu mês para conseguir visualizar o andamento de suas metas, e poder fazer um balanço geral das suas finanças.

Metas Cumpridas	Metas Pendentes

TOTAL ENTRADAS - TOTAL SAÍDAS = SALDO DO MÊS

Observações: